

Vorwort	4
Verzeichnis einzelner Bausteine	6
Einführung	
Einführung in STEP OUT	10
Einführung in die Erlebnispädagogik	15
Hinweise zur Sicherheit	20
Praktische Hinweise zur Durchführung	22
STEP OUT in Gemeinde- und Jugendarbeit	27
Einheit 1	
Loslassen – Aufbrechen und Gott entdecken	32
Einheit 2	
Identität – Wie Gott dich sieht	48
Einheit 3	
Vertrauen – Auf Gott kannst du dich verlassen	64
Einheit 4	
Neuanfang – Gott nimmt uns an	80
Einheit 5	
Gebet – Die Verbindung halten	94
Einheit 6	
Heiliger Geist – Gott bleibt da	108
Einheit 7	
Gemeinschaft – Glaube braucht Beziehungen	130
Anhang	
Empfohlene Literatur	152
Autorenteam	153
Nachwort	154